

## **Perfil Salivar**

### Procedimento de Coleta

1. Para todas as coletas, é importante que as mãos estejam limpas, e que esteja sem se alimentar e sem escovar os dentes por, pelo menos, uma hora;
2. Não ingira álcool nas 24h anteriores à coleta;
3. Para a primeira coleta, não faça uso de medicamentos ou hormônios, seja por via oral ou por aplicação na pele. Após a primeira coleta, todos os medicamentos e hormônios poderão ser utilizados;
4. Anote, no espaço correspondente, o horário exato da utilização dos hormônios e medicamentos discriminados no folder;
5. Anote, no espaço correspondente, os horários em que dorme e acorda. Caso não haja rotina, anote os horários em que dormiu no dia anterior ao da coleta e o horário em que acordou no dia da coleta;
6. Anote, no espaço correspondente, os horários dos seus banhos. Caso não haja rotina, anote os horários dos banhos do dia da coleta;
7. Os horários de coleta, designados pelo médico, devem ser respeitados, para que não haja comprometimento dos resultados;

### **Procedimentos para a coleta:**

- 1- Abra o kit de coleta e pegue um dos rolos de algodão. Coloque-o na boca e o movimente, por, no mínimo, 3 minutos, para que ele absorva sua saliva. Deixe-o o mais encharcado possível;
- 2- Pegue uma seringa, retire o êmbolo;
- 3- Retire o algodão da boca, coloque-o dentro da seringa e reposicione o êmbolo;
- 4- Abra o tubo, posicione a seringa na entrada do tubo e pressione o êmbolo, desprezando a saliva em seu interior;
- 5- Verifique se o volume de saliva atingiu a metade do tubo. Caso contrário, repita a o procedimento com outro algodão;
- 6- Tampe bem o tubo e anote a data e a hora da coleta no tubo. Anote, também, a data e a hora da coleta no espaço correspondente no questionário;
- 7- Refrigere (não congele) o tubo contendo a saliva até a entrega para o laboratório.